

УТВЕРЖДЕНО

Директор

МЕНЮ НА "

20 "

03

2023

6 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

завтрак

МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННОЕ	8	0,0	6,6	0,1	59,8
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С ТОМАТНЫМ СОУСОМ	90	7,2	10,3	6,3	145,9
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛ	200\7	7,3	5,6	44,5	262,0
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,0	13,7	53,0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	8,6	23,5	119,0
итого завтрак		18,0	31,1	88,1	639,7

обед

САЛАТ СТЕПНОЙ	60	1,0	2,0	4,9	45,0
ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ	50,25	6,6	4,7	5,2	90,0
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	200	1,9	2,9	10,8	77,5
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПУЧАЯ С МАСЛОМ	180	8,3	5,4	37,7	232,2
НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,1	0,1	16,2	66,3
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	2,0	0,0	12,0	58,8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	3,3	0,0	16,0	81,6
итого обед		26,0	20,0	112,0	766,9
всего за день		44,0	51,1	200,4	1 406,6

повар:

БМ

Беличенко М В